

京都丹波発
おいしい食の
応援隊

令和4年度 おいしい食の応援隊活動

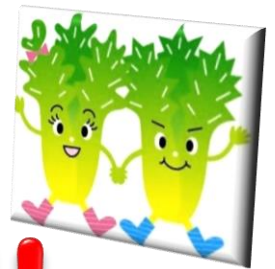
「おいしい食の応援隊」で検索！



ボランティア



農作業応援 参加者募集!!



おいしい食の応援隊とは

目的 京都府内有数の農産物の生産地域である京都丹波地域を中心に、新鮮で安心安全な農産物の生産が大切であるとの理解を深め、また、都市農村交流により農業・農村を活性化して、農村地域と都市部の絆づくりと、相互応援による地域農産物の生産振興や販売促進に取り組むことを目的に活動しています。

活動内容 「おいしい食の応援隊」に登録した消費者の方々が、親子・家族、友人・知人みんな一緒に農家を応援します。種まき、草引き、収穫、選別等1年をとおして継続して、おいしい農産物をつくるお手伝いをします。また、地域の農業や農産物について現地で学び体験することで理解を深め、農村地域と交流することで、都市と農村、農産物と食、人と人の結びつきを深めます。

活動場所 京都府内有数の食料基地である京都丹波地域（亀岡市、南丹市、京丹波町）の農地等。過疎化高齢化がすすむなか、個々の農家だけでは耕作をつづけるのが難しくなっている状況をなんとかしようと、地元農家が協力しあって、グループで農業に取り組む地域で活動しています。

募集 1回限りでなく、継続して活動に参加し農家と顔の見えるお付き合いの出来る方を募集します。継続した参加の意思をお持ちであれば、年に数回の参加でもかまいません、息の長い応援・交流をお願いします。申込みは随時受け付けます。個人での申込みだけでなく、NPO、地域の自治会、学校、企業等団体の申込みも受け付けます。

参加方法 「おいしい食の応援隊」隊員登録及び農作業応援に参加いただく活動地区の登録をしていただきます。**農作業のお手伝いはボランティアです。** 現地集合、現地解散が原則ですので、自家用車または公共交通機関を利用してお越しください。また、交通費や食費、長ぐつや軍手等準備物に係る必要経費は自己負担となります。

保険 参加いただくにあたり、**必ず個人で年度ごとにボランティア保険に加入していただきます。** ボランティア保険の詳細は社会福祉法人京都府社会福祉協議会またはお住まいの市町村の社会福祉法人社会福祉協議会にお問い合わせください。活動に参加される際、ボランティア保険への加入を確認させていただきます。**ボランティア保険に未加入の方は応援隊活動に参加いただけません。** ボランティア保険加入を偽った場合、また、ボランティア保険の保険金を上回る部分の補償、ボランティア保険で保険金を支払わない場合に該当する事故等含め、責任は一切負いかねます。

個人情報 個人情報は、振興局からのおいしい食の応援隊活動や京都府が関係する都市農村交流活動等の案内、また、おいしい食の応援隊活動地区の生産者からのお知らせ以外には使用いたしません。

その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、応援隊活動を延期・中止等変更することがありますので、あらかじめ御承知おきください。

正しいマスクの着用、こまめな手洗い、外出先での手指消毒といった基本的な感染防止対策をして参加していただきますようお願いします。

おいしい食の応援隊活動地区 その1

① 亀岡市馬路(うまじ) 大納言小豆

亀岡市馬路町は、亀岡市の北東部に位置し、この地に千年以上に渡り受け継がれてきたとされる幻の小豆「馬路大納言小豆」があります。特大粒で俵型、深い赤色、味の良さといった特徴を持つ「馬路大納言」ですが、高齢化・若手の生産者不足等のため、生産者数が減少しています。その課題解決のため委員会を発足、平成20年から馬路大納言の形質を持つ種子の確保と、その価値を幅広く知っていただく活動をしています。

種まき、収穫、そして選別作業にご協力いただける方を多数募集しています。

活動予定 種まき 7/17 土寄せ8月中旬 収穫 10月下旬

選別 11月下旬(日程は登録者に後日別途通知予定)

土曜・日曜中心

募集 50名程度 **生産者** 馬路大納言活性化委員会



小豆の収穫

② 南丹市日吉町世木(せき) 黒大豆枝豆

南丹市日吉町内の殿田、木住、生畑、中世木、中、天若の6地区は平安時代から世木庄(郷)と称し、明治に合併で世木村が誕生しました。日吉ダム completionにより中・天若地区は水没しましたが、それ以外の4地区は山で隔られているものの歴史的、文化的な結びつきが強い地域です。近年急速な人口減少と高齢化等により、遊休農地が増加するのみならず、集落の維持も困難になりつつあります。

このような状況のなか、世木地域が連携して特産品である黒大豆の栽培に取り組み、地域活性化を目指します。

活動予定 苗植え 6/11, 12 土寄せ 7/3, 17

枝豆選別 10/5~末(毎日)

募集 30名程度 **生産者** 世木地域振興会



黒大豆の収穫

「寒暖差が大きく、夏の日当たりが多い世木地域の黒大豆は、大きくて柔らかい。」と言われていています。是非、この機会に世木地域の美味な黒大豆と一緒に栽培しましょう。

③ 京丹波町広野・大簾(ひろの・おおみす) 黒大豆

～応援隊の活動は私たちの笑顔の源です～

広野と大簾はたおやかな山裾を臨む小さな山里です。そんな山と川に挟まれた土地は水が豊富で、寒暖差が大きく、だから霧によく包まれます。先祖代々「和知黒」を育ててこられたのは、そんな大地の恵みに他なりません。

ご多分にもれず、私たち地域も高齢化が進んでいます。ですが、この地域を守り続けてきた末裔たちと、新しくやってきた移住者たちと、何かのきっかけでこの土地を知ってくださった応援隊の方々と、皆で力を合わせて畑を耕し、種から育て、収穫できた黒豆と共に年末を迎えられるのが、この上なく幸せです。皆で一緒にこの美しい土地で大粒で滋味深い和知黒を作ってみませんか？

活動予定 苗植え 6/18 土寄せ 7/2

枝豆収穫 10/15 葉取り 11/12 選別・袋詰め 12/17 土曜設定

募集 25名程度 **生産者** 広野・大簾活性化委員会



黒大豆の土寄せ

おいしい食の応援隊活動地区 その2

④ 南丹市日吉町上保野田 (かみほのだ) エゴマ

南丹市日吉町上保野田地区は、明治国際医療大学の近くにある40戸ほどの集落ですが、最近特に高齢化と鹿や猪などの被害により生産者が減少しています。

その問題解決のひとつの方法として、非農家の方とも共同活動ができ、地域の絆を強めることを目的として「エゴマ」栽培を実施しています。

「エゴマ」はα-リノレン酸を多く含むことで食用油が近年ブームになっています。

一緒に農作業を楽しみながら健康づくりをしてみませんか。



活動予定 苗植え 6/11, 12 1回目摘芯・除草 6/25, 26

2回目摘芯・除草 7/30, 31 収穫 10/1, 2 脱穀 10/22, 23

土曜・日曜設定

募集 20名程度 **生産者** 上保野田エゴマ栽培実行委員会

⑤ 南丹市美山町神谷 (かんだに) 草刈り

草刈りに特化した応援隊

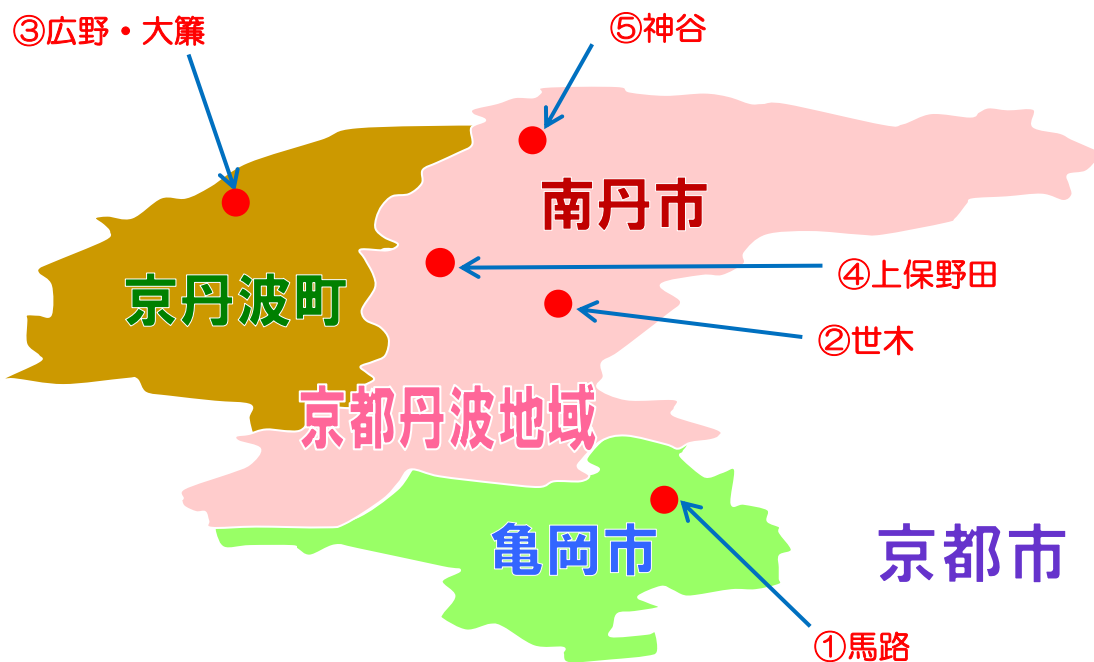
～水車の郷かんだんファン倶楽部活動～

水車がシンボルの集落です。交流し関係人口が増えることで、魅力ある元気な集落づくりを目指しています。

これまで応援頂いた皆様、これからかんだんファンになって頂く皆様。草刈りを中心に活動しますが、郷土食づくり、古代米づくり、野菜づくりで交流を計画していますので、ぜひ一緒に活動し心地よい汗をながしましょう。

活動予定 草刈り 6/25, 7/16, 8/20 土曜設定

募集 20名程度 **生産者** 神谷区



交通機関の最寄り駅等

- ① 亀岡市馬路 JR千代川駅から約 1.7km、亀岡市ふるさとバス「馬路南」。(亀岡駅、千代川駅から乗車)
集合場所 亀岡市馬路町流川 2-1 「馬路生涯学習センター」
- ② 南丹市日吉町世木 JR日吉駅から約 2.1km。日吉駅までの送迎、応相談。
集合場所 南丹市日吉町中宮ノ向 8 「スプリングスひよし」
- ③ 京丹波町広野・大簾 JR立木駅から約 1.2km。立木駅までの送迎、応相談。
集合場所 京丹波町広野宮ノ前 25 「広野公民館」
- ④ 南丹市日吉町上保野田 JR鍼灸大学前駅から約 0.5km。
集合場所 南丹市日吉町保野田清水本 28 番 「上保野田区会議所」
- ⑤ 南丹市美山町神谷 JR園部駅から約 39km。JR園部駅までの送迎、応相談。
集合場所 南丹市美山町豊郷前田 21 「神谷公民館」

京都府南丹広域振興局では

おいしい食の応援隊以外に、次のような活動も実施しています。

みんなで守ろう 京のふるさと

ふるさとボランティア

ふるさとボランティア（さとボラ）とは、過疎化・高齢化が進む農山村集落において、都市住民が地域との交流を深めながら、「日本の原風景」「ふるさと」ともいえる地域の環境や農林業を守るため行う草刈りや地域活性化のために行う植樹等の活動です。

農山村地域の困りごと等を解決すべく、活動の企画ごとに、その都度、さとボラに登録いただいた皆様に御案内します。



竹林整備



草刈り（集合写真）



川の生き物調査



登山道の整備

申込書送付宛先 及び 問い合わせ

「おいしい食の応援隊事務局」

京都府南丹広域振興局 農林商工部 地域づくり振興課

住所：〒621-0851 京都府亀岡市荒塚町1-4-1

TEL：0771-22-0153 FAX：0771-23-1790

メール：nanshin-no-chiiki@pref.kyoto.lg.jp

ホームページ：<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/chiiki/1295321790071.html>

「おいしい食の応援隊」で検索！



令和4年度 おいしい食の応援隊 隊員登録 および 活動参加地区登録 ならびに ふるさとボランティア (さとボラ) 登録申込書

ふりがな		年 齢	性 別	おいしい食の応援隊登録地区 (希望地区に○ 複数選択可)	
代表者氏名				① 馬路 ② 世木 ③ 広野・大簾 ④ 上保野田 ⑤ 神谷	
〒 住所				自宅電話番号 () —	
携帯電話番号 () —				FAX () —	
メールアドレス (携帯・パソコン)			案内送付 (どちらかに○) メール・郵送	さと ボラ	さとボラ登録を 希望する 希望しない (どちらかに○)
ふりがな		年 齢	性 別	住所・自宅電話番号・FAX・メールアドレス・応援 隊登録地区等、代表者と異なる場合記入ください。	
氏 名					
携帯電話番号 () —					
ふりがな		年 齢	性 別	住所・自宅電話番号・FAX・メールアドレス・応援 隊登録地区等、代表者と異なる場合記入ください。	
氏 名					
携帯電話番号 () —					

※ 以前、登録(申込み)された方も改めて登録(申込み)をお願いします。

【アンケート】 今回、初めて登録された方にお聞きします。ご協力ください。

問1 この応援隊はどこでお知りになりましたか？(該当欄にチェックを入れてください。)

- この応援隊参加者募集パンフで知った パンフの入手場所は… ()
- おいしい食の応援隊参加者から教えてもらった
- インターネット (Facebook、Twitter 含む) で知った
- その他 具体的にお願ひします：()

問2 今回、登録しようと思われた動機は何ですか？

【申し込み方法等】

- 1 申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、Eメールで前ページの宛先にお申し込みください。
(申込書はコピーまたはホームページからダウンロードして御使用ください。)
- 2 登録地区について、申し込み多数の場合は抽選等調整させていただく場合があります。
- 3 個人情報、振興局からのおいしい食の応援隊活動やふるさとボランティア活動、京都府が関係する都市農村交流活動等の案内、また、おいしい食の応援隊活動地区の生産者からのお知らせ以外には使用いたしません。

※ 参加者募集地区は令和4年3月現在要望があり、おいしい食の応援隊活動として取り組む地域です。
日程、内容は天候や農産物の生育状況等により、変更になる場合があります。