

ずっと東京?
も、京都

京都市主催 Uターン特別セミナー

京都パラレルキャリアのすゝめ!

~自分だけの働き方を見つけよう~

ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー
共 催: 公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構

日 時

2026
2.26 木
18:30~20:00

参加費無料
お申込はこちら



会 場

ふるさと回帰支援センター・東京
セミナールームB
(東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F)

ゲスト



株式会社ジャムセッションズ 共同代表

株式会社手放す経営ラボラトリー 研究員

高橋 啓太さん

大阪生まれ。2022年、義父の介護をきっかけに京都へ移住。営業、人事、マーケティング、経営企画など幅広いキャリアを経て、2024年2月に独立。株式会社ジャムセッションズ共同代表、手放す経営ラボラトリー研究員、すなbarキョウト主催など、一つの仕事に留まらず複数のコミュニティで役割を持つパラレルキャリアを実践中。
KYOTO URBAN FARMプロジェクトの立ち上げ、「ともに奏でるラジオ」の配信地域通貨の活性化など、フラットで共感をベースにした多様なプロジェクトに関わり、新しい組織のあり方を探求している。

働き方は一つじゃない

“もういちど京都で暮らす” という選択肢。

学生時代、皆さんの中には京都の街はどのように映っていましたか？
きっと今、大人の視点で見てみると、もっとあなたを輝かせてくれる街になっている
はずです。伝統ある文化と新たなイノベーションが融合するまち・京都市で、
東京での暮らしとは違ったあなたらしいライフスタイルを実現してみませんか。

ずっと東京？

E, へん

京都

京都
移住
応援

京都と東京を比べてみると

リーズナブルで快適な住まい

京都の家賃は

[家賃相場の比較]

東京都心部の

東京 山手線内 12 区平均

16.18万円

1/2 以下

京都市 11 区平均 7.75万円

出典：不動産・住宅サイトSUUMO
平均 家賃相場 (1LDK/2K/2DK) 2025年7月時点京都市調べ
※東京は山手線内の12区平均・京都市内家賃は11行政区平均

家賃だけでも年間で、約 100 万円 もおトク！

その差を旅行や趣味にまわせたらハッピー♪ もし同じ予算なら広くて快適な部屋に住める！



コンパクトで便利な街

京都市街地は山手線並みのサイズで職住近接

暮らしがコンパクト。平坦な道が多く自転車移動もラクラク

さらに 東京まで新幹線で 2 時間 15 分！ 東京に拠点を持ちながら
心安らぐ京都ライフも可能で二地域居住にも最適♪



ゆとりある暮らし

人口密度は東京23区の
1/9

過酷な通勤ラッシュからも解放！
自然をすぐそばで感じられ、
ゆったりウェルビーイングな暮らしを実現。

出典：大都市比較統計年表 令和 5(2023) 年版



他にも京都市ならではの魅力がもりだくさん
詳しくはコチラ →

京都市移住ポータルサイト
住むなら京都
けやこ



京都市
CITY OF KYOTO

京都市総合企画局人口戦略室住むなら京都推進担当
TEL 075-222-3037 / FAX 075-212-2902

発行：令和8年1月 / 京都市総合企画局人口戦略室住むなら京都推進担当
京都市印刷物 第071903号

昭和
100年
1926-2026

